

# 千葉あいご

Vol. 85

## Index

- [1] 令和5年度新任職員研修会／参加者の声
- [3] 生活支援員・世話人研修会報告／参加者の声
- [4] 福利厚生委員会報告
- [4] 第51回「手をつなぐ作品展」開催のお知らせ
- [5] わが施設の自慢・アピールポイント⑭
- [5] 令和5年度 自立支援セミナー 開催のお知らせ
- [6] 新事業紹介
- [7] 千葉知協トピックス
- [8] 事務局だより・編集後記

**第85号 (2023年12月号)** 発行日：2023年12月20日／発行者：里見吉英／編集者：畠山正昭・菅谷大輔・秋山直樹

発行所：千葉県知的障害者福祉協会

[本部] 千葉市中央区中央3-15-6 山長（ヤマチョウ）ビル4F TEL 043-224-5721 HP <https://caid-net.com/>

[事務局] 船橋市金堀町499-1 大久保学園内 TEL 047-457-2462

## 令和5年度新任職員研修会

### 和やかな雰囲気の中にも緊張感 4年ぶりの開催

研修委員 三 須 正

（すみだ晴山苑施設長）



淑徳大学鈴木敏彦副学長の講演の様子

令和5年度新任職員研修会が9月12日・13日に開催された。コロナ禍により中止していた本研修は、4年ぶりに施設勤務年数1年目・2年目の職員を対象として企画されたものである。各施設から新任職員130名の参加を頂き、緊張感を保ちながらも和やかな雰囲気の中で2日間の研修が進められた。

研修初日、まつど育成会早坂統括施設長からの「仕事の基本」支援者に求められること」と題した講演では、新任職員の心構えとして、自分を知ること・自分を見つめ直すことで、自己の強みや弱みを確認すること・強みを生かすことで社会人としてのスキルを身に着けること・また、社会人には言葉がいかに大切であるかが説明された。対人援助を基盤とする私達に、職業人としての在り方について改めて考える機会をいただけた。

次に「先輩職員から学ぶ」と題し、かしの木園酒井主任より、人間関係の構築には自らの気持ちのコントロールが必要であること・自らのペースで自分らしく利用者さんに接する

ことが関係構築につながることを経験談から話された。しもふさ学園石川支援主任からは日々の「気づき」が興味や関心の高さにつながると体感できたことで、利用者さんや先輩職員との関係構築など、支援者としての学びや成長に生かしてきたとの話しがあった。

初日午後は、「どんな支援者になりたいか、あなたの目指す支援者像」としグループワークが行われた。これまでの現場経験や午前の各講義から感じ得た事柄を含め活発な討議が行われた。グルーピング毎に討議内容を簡潔にまとめていたことに加え、堂々と発表する新任職員の姿に頼もしさを感じられる時間であった。

初日最後は千日副会長より当協会の組織及び活動についての説明が行われた。個としての事業所業務と、和としての協会業務との説明があり、日々の運営・支援の後ろ盾となる協会の諸活動についての詳細説明は、新任職員の協会活動の理解につながるものと感じた。

2日目は淑徳大学の鈴木敏彦副学長より、「知的障害のある方への支援」新任職員の心構えと実践」のご講演をいただき、当事者の声を基本とした権利擁護と支援の在り方を再認識する機会となつた。「障害のある人と共に生きることができない社会の側に問題がある」という経験に裏付けされた先生の社会モデルの考え方があつた。

初日研修後の意見交換会では「職員間の交流を図る」という当初目的を強調したこともあり、新任職員間（仲間）との積極的交流の場が持てたと感じている。先に開催された3～4年目新任職員研修の実施後アンケートでは、「外部研修に初めて参加し初心に戻って再学習できた」との感想や、他事業所との職員交流や先輩職員からの発表に好評が得られており、本研修の開催意義を強く感じることができた。

最後に2日間で多くの学びを得た新任職員が、



グループワークの様子

5年後・10年後に各事業所の中核となり、また当協会および千葉県の障害福祉を牽引する役割を担うことができるよう期待を込め研修の報告とさせていただきます。

### 参加者の声

清郷会 協和厚生園 古川里奈

### 新任職員研修会に参加して

今回の新任職員研修は、同じ障害福祉の仕事に就いた1～2年目の職員の方々と交流し、仕事の基礎から学べた研修でした。特に

印象に残ったのは、2日目の接遇マナーとクレーム対応の講義であり、言葉選びや対応の仕方の重要性を学びました。例文の直すべき箇所を

グルーブで話し意見を出し合うことで、受け取

り手がどのように感じるのか等、様々な対応の仕

方を考えることが出来ました。私自身が電話対

応に対し、緊張やきちんと応対出来ているのか

という不安から苦手意識を持っていたのですが、

今回の講義・演習を受けて学んだことを日々の

業務で実践し、苦手意識を克服して身につけて

いきたいと感じました。

「先輩職員に学

ぶ」という研修で

は、失敗や失敗への不安等からの考

えの切り替え、リ

フレッシュユガとて

も重要であること

を学び、自分の気

持ちを切り替えて

いくことが出来る

ように、自分なり

の切り替え方をみ

つけていきたいと思いました。

また、「どんな支援者になりたいか」というグループ討議で、同じグループの方と協力し話し合いました。私たちのグループでは、「利用者と地域との懸け橋になる支援者」とい

つけていきたいと思いました。  
研修で最も印象に残っていることは「寄り添う」ということです。「寄り添う」とは自分が主人公になつたつもりで物事を考えアドバイスを行うのではなく、相手の気持ちに共感して理解するほう

が大切な時もあるという言葉がとても心に響きました。この仕事を始めてから「寄り添う」ことは特に心がけてきたつもりでしたが、「寄り添う」とは何かという事をあらためて気づかされました。

利用者さんの要望に対して相手の役に立ちたいと  
いう想いから何か良い解決策はないかと考えてしまいがちですが、その時に相手が何を求めているのかという点まで目を向けられるようになります。そして、相手の立場に立つて物事を日々意識して取り組みながら、少しでも成長できるよう努力していきたいと感じました。

今回の新任職員研修を通して、福祉の仕事をする上での基本から、支援をする上で忘れてはいけない点を改めて学ぶことが出来ました。

また、同じ福祉の仕事をしている職員同士でコミュニケーションをとることで、同じような悩みを抱えていたり、仕事の共通点での親しみや

少しずつ近づいて行けるようのご利用者や職員との関わりを大切にし、今回学んだことを今後の支援に活かしていきたいです。

### 支援員としての自分の姿

大久保学園 梨香園 小倉涉

福祉の仕事に始めて携わる中で、様々な場面で知識不足やスキル不足から未熟さを実感している中、本研修に参加する事ができ、必要な支援技術と知識の習得をするためにとても勉強になりました。

社会人になり初めて同じ時期に入職された方々と繋がりをもてたことを嬉しく思います。この出会いを大切にしていきたいと考えています。

研修では他法人又は他の会社の新任職員と交流することができます。同じ業界でも異なる仕事の方とも話ができ、同じ不安や悩みを抱えていることがわかり心強く感じました。そして、とても貴重な時間になりました。

社会人になり初めて同じ時期に入職された方々と繋がりをもてたことを嬉しく思います。この出会いを大切にしていきたいと考えています。

今後も初心を忘れずに精進していきたいと思

## 生活支援員・世話人研修会報告

**地域支援部会主催「生活支援員・世話人対象研修会〔令和5年度身体拘束廃止促進事業〕」**

**日程…令和5年9月7日**

**会場…**

**千葉県総合スポーツセンター内研修室  
スポーツ科学センター内研修室**

**地域支援部会担当役員 大神和哉**  
(畠町ガーデン)

グループホーム等で働く生活支援員または世話を対象に研修会を開催させていただきました。顔と顔を合わせた対面研修開催は、地域支援部会としては4年ぶりとなりましたが、定員70名を超える77名のご参加をいただきました。本研修は二部構成とし、前半は障害者虐待防止と身体拘束廃止に向けた講義、後半は「その「イラつと」を虐待にしないために」と題してグループワークを企画しました。

前半の講義では、花見川区障害者基幹相談支援センターの田口洋平氏に障害者虐待防止と身体拘束適正化および廃止に向けたお話をいただきました。障害者虐待防止について、田口氏より「通報は全ての人を救う」とお話をありました。虐待を疑う行為を見かけたら、先輩や上司、行政に通報することが、利用者、虐待した職員、理事長、施設長、虐待が起きた施設、法人全ての人の責任を最小限に留めることで



GH研修 全体の様子

**令和5年度 地域支援部会**  
**生活支援員・世話人対象研修会に参加して**  
心聖会 こいけホーム 生活支援員 渡邊 静香

が起きており、また、それに伴う通報の件数も年々増加しています。もしご利用者の尊厳を侵す「虐待」が起きた場合、早期に気づき通報する義務が法によつて定められています。これは虐待に至った職員個人の責任だけでなく、防止できなかつた組織の課題を把握し再発を防ぐために必要なものです。自分自身もご利用者と関わる場面において、今の支援は適切だったのか、もつと良い支援はなかつたのかを常に振り返りながらご利用者の支援に取り組んでいます。私の所属する事業所では、「虐待防止」＝「悪いことをしない」は当たり前、虐待を防止するのではなく、「適切な支援・良い支援」を増やしていくこと、それが結果的に「虐待の防止につながる」という視点で組織的に取り組んでいます。そうすることによって適切な支援を行う上での様々なアイディアが寄せられ、風通しの良い職場環境につながり、通報に至る前の段階で、職員同士が「今の支援」について指摘し合えるものになつたようでした。

研修後のアンケートでは95%の参加者が大変参考になつたと評価いただき、グループワークを通じた情報共有の取組みは、参加者の安心に貢献し、虐待防止等に向けた一助となるので、今後も定期的に開催したいと思いました。

次のグループワークでは「その「イラつと」を虐待にしないために」をテーマに意見交換を行いました。ご利用者との関わりの中で、どうしても支援員の視点で物事をとらえてしまい、その際「イラつと」することがあるという意見が多くありました。ご利用者との関わりの中で、どうしてもその感情が虐待につながらないようにする「イラつとしないかを考えのではなく、イラつとすることはしようがないこと、しかしイラつとし合うことが大切だ」とお話をがありました。

今回参加させていただいた研修では、普段行つてあるご利用者への支援を改めて見つめ直す良い機会となり、障害者の日常生活の支援を行う上で必要な知識や情報を得ることができました。今後も本研修で学んだことを日々の支援に生かし、ご利用者の豊かな生活の実現のために取り組んでいきたいと思います。

## 福利厚生委員会報告

### 第6回施設職員交流野球大会

7月に予選大会、9月に決勝大会を開催しました。当初は計11チームの参加申し込みがあり、野球大会もいよいよバーレーボール大会に匹敵する位になつたと思っておりましたが……天候不順での延期に加えコロナ感染などで7月の予選大会は9チームとなり9月の決勝大会は7チームでの開催となりました。

### 賞禄の優勝4連覇!!（ふる里学舎Aチーム）



今年も安定した強さ！下馬評でも優勝候補ナンバー1であり、普通はプレッシャーのかかるところではあります。が見事大会4連覇!!ふる里学舎Aチームは4試合で総得点34点・失点8点と圧倒的な強さありました！

来年以降この牙城をどのチームが崩せるのか？それともふる里学舎Aチームが返り討ちにするのか年々参加チームも増えてきていますので今後が楽しみです。

### 《大会結果》

優勝	勝	ふる里学舎A
準優勝		大久保学園
3位		心聖会
福利厚生委員長賞		ふる里学舎B
敢闘チーム賞		清郷会+みのり福祉会+
福利厚生委員会連合		福葉会連合

### 《大会出場チーム》

東葛地区…大久保学園・心聖会  
千葉地区…ふる里学舎（2チーム）

みらい工房+手をつなぐ育成会+りべるたす連合

北総地区…野栄福祉会・ロザリオの聖母会  
成田地区…菜の花会+大成会連合・清郷会+

みのり福祉会+福葉会連合  
県南地区…安房広域福祉会・みづき会  
計11チーム

優勝  
準優勝  
野栄福祉会  
ふる里学舎  
清郷会  
北総育成園

### 第28回施設職員交流バーレーボール大会

11月20日千葉ボートアリーナにおいて施設職員交流バーレーボール県大会が開催されました。まだコロナの影響もあり各地区予選大会での参加チームが減少傾向にあると報告はありましたが、4年振りに全代表16チームでの県大会となりました。これには各地区的幹事施設を始め出場チームには改めて感謝致します。

### お見事！祝初優勝!!（野栄福祉会チーム）



1回戦はストレート勝ち2回戦では前回準優勝の大久保学園にフルセットの末に勝利し、

この優勝候補の一角である大久保学園に勝利した事で勢いに乗った

感があり3回戦もストレート勝ち！いよいよ緊張の決勝戦。相手は

大会3連覇のかかる優勝候補筆頭のふる里学舎！果たしてどうなるか……結果はお見事スト

### レート勝ち！大あっぱれです!!

野栄福祉会は地区予選で1回も敗退する事もなく県大会出場を誇る古豪であります。今回悲願の大会初優勝!!感動した！おめでとうございます!!

### 《大会結果》

東葛地区…大久保学園・心聖会  
千葉地区…まつど育成会  
北総地区…安房広域福祉会・みらい工房  
ふる里学舎和田浦・みづき会  
計16チーム

優勝  
準優勝  
福葉会長賞  
政闘チーム賞  
北総育成園

### 《県大会出場チーム》

東葛地区…大久保学園・心聖会

千葉地区…ふる里学舎・ききょう会・

北総地区…野栄福祉会・北総育成園・

横の実会

成田地区…菜の花会・千手会・清郷会  
県南地区…安房広域福祉会・

ふる里学舎和田浦・みづき会  
計16チーム

### 第51回「手をつなぐ作品展」開催のお知らせ

南部地区	中部地区			北部地区
	開催日	会場	事務局	
会場	令和6年2月26日(月)～28日(水)	ユニモモール八千代緑が丘 2階アゼリア広場	大久保学園	開催日 令和6年2月16日(金)～18日(日)
事務局	ふる里学舎藏波			会場 令和6年2月16日(金)～18日(日)

支援スタッフ  
から見た!

# わが施設の自慢・アピールポイント④

平成20年度から42回にわたり106の“チバ自慢”をご紹介してきましたこのコーナー。今回は1つの“チバ自慢”です!

千葉ブロック…社会福祉法人千葉市手をつなぐ育成会

共同生活援助事業 みなもとホーム

～理想のホームを目指して 4つのコンセプト～

みなもとホームは定員20名（1階男性10名、2階女性10名）、短期入所併設型1名の日中サービス支援型グループホームとして、令和5年4月に開所しました。

利用者の重度化、高齢化に対応するため、「①高齢化した利用者に適した支援」「②充実した日の過ごしを提供」「③医療・介護と連携した支援」「④安心して地域で暮らすための緊急時短期入所」の4つのコンセプトを掲げています。

ホーム全体がバリアフリーの建物で手すりやエレベーターを設置。1階・2階で連携した対応や法人全体のバックアップなど、職員同士の連携にも力を入れております。休日には千葉市動物公園などに出かけたり、季節に合わせてバーベキューやお寿司パーティー、流しそうめんを行ったりと様々な活動を行っております。

加齢に伴う身体機能の変化で通院が困難になることを想定し、訪問診療、訪問看護、訪問歯科、訪問薬剤師を順次導入



流しそうめんの様子



施設の外観

しています。必要に応じて介護保険サービスを併用している方もあり、今の生活を少しでも長く続けられるように医療、介護と連携して支援できる体制を作っています。

見学に来られた方にはよく「明るい雰囲気のホーム」と言われます。これからも利用者皆さんの笑いが絶えない明るく楽しい生活空間を目指していきたいと思っております。

みなもとホーム 主任支援職員 島野 浩司

## 令和5年度 自立支援セミナー 開催のお知らせ

**研修会主旨：**コロナ禍の中で研究大会や研修会、セミナーが一気に影を潜め、障害者を取り巻く状況や新たな取り組みが見えなくなっている。

今回の研修会では、千葉県下でどのような実践が始まっているかを共有化するとともに、日々を楽しく生きる方法を学びます。

**〈日 時〉 令和6年1月27日(土) 13:30~17:00**  
**〈会 場〉 千葉市文化センター 3F アートホール**  
 千葉市中央区中央2-5-1

**〈次 第〉 13:00 開場受付**

13:30 開会挨拶 会長 里見 吉英

13:50 「千葉県の先駆的実践の発表」

コーディネーター 福祉協会副会長 佐久間 智氏

実践1 「他職種連携や重層的支援ができる中、断らない相談の実践」

社会福祉法人りべるたす 理事長 伊藤佳世子 氏

実践2 「暮らしの場支援会議からの強度行動障害者受け入れの実践から」

社会福祉法人佑啓会ふる里学舎蔵波施設長 松橋 達也 氏

15:30 講 演 「病に学んだ芸の道」～楽しく生きる3つのコツ～

江戸家猫八 氏

17:00 閉 会



# 千葉知協トピックス

スポーツ文化委員会 藤崎 明

## 特別全国障害者スポーツ大会 「燃ゆる感動かごしま大会」

10月28日～30日、鹿児島市にある白波スタジアム（県立鳴池陸上競技場）

をメイン会場にし、特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」が開催されました。

優勝を飾ったソフトボールチーム



フライングディスク選手団

千葉県からは総勢109名の選手を派遣し、金51個、銀29個、銅11個の好成績を収めました。知的障害関係の派遣選手では、20個の金メダルを獲得し、米澤諒選手（陸上800m・1500m）が大会新記録しました。また、団体競技として出場したソフトボール競技においては、全国の強豪チームとの接戦を制し、初優勝を飾ることができました。

千葉市選手団は総勢32名の選手を派遣し、金10個、銀3個、銅8個のメダルを獲得しました。

10月5日、千葉県総合スポーツセンター陸上競技場で総勢330名のエントリーアーをいただき、「第30回 千葉県障害者フライングディスク大会」が開催されました。当日は、晴天の中フライングディスク競技を参加者の皆さんに楽しんでいただきました。

団体戦の成績は以下のとおりです。

### 【アキュラシー団体】

(男子) 第1位 富里福葉苑／第2位 八日市場学園／第3位 ふる里学舎／第4位 佐倉福葉苑／第5位 中野学園

(女子) 第1位 八日市場学園／第2位 佐倉福葉苑／第3位 富里福葉苑／第4位 しもふさ工房／第5位 中野学園

### 【ディスタンス団体】

(男子) 第1位 八日市場学園／第2位 富里福葉苑／第3位 ふる里学舎／第4位 佐倉福葉苑／第5位 中野学園

(女子) 第1位 八日市場学園／第2位 佐倉福葉苑／第3位 富里福葉苑／第4位 しもふさ工房／第5位 中野学園

【団体総合】	
(男子)	第1位 八日市場学園／第2位 富里福葉苑／第3位 佐倉福葉苑／第4位 ふる里学舎／第5位 中野学園
(女子)	第1位 八日市場学園／第2位 佐倉福葉苑／第3位 富里福葉苑／第4位 しもふさ工房／第5位 中野学園
【団体男女総合】	第1位 八日市場学園／第2位 富里福葉苑／第3位 佐倉福葉苑／第4位 ふる里学舎／第5位 中野学園

# 第30回 千葉県障害者フライングディスク大会

## 千葉県ゆうあいピックソフトボール選手権大会

ふる里学舎Bチーム、  
II部初出場初優勝！

千葉県ゆうあいピックソフトボール選手権大会が9月15日・16日成田市中台野球場にて14チームの参加で開催されました。本年より声出し応援可で活気に満ちた大会は、ふる里学舎BチームがII部で初出場初優勝となり来年度はふる里学舎2チームがI部で競う事となります。

I部 優勝 とまりぎソフトボールクラブ  
2位 ふる里学舎A  
3位 市川大野高等学校

II部 優勝 ふる里学舎B  
2位 松里福祉会  
3位 千葉市手をつなぐ育成会

小林賞 みのり福祉会  
最優秀応援団賞 オリーブハウス



熱戦の様子

第50回  
手をつなぐスポーツのつどい 報告

スポーツ文化委員会 藤崎 明

令和5年9月28日(木)、第50回手をつなぐスポーツのつどい(本協会、千葉県等が主催)が千葉県総合スポーツセンター陸上競技場を会場に1,243名の参加を得て、4年ぶりに開催しました。当時は9月下旬と言いながら、残暑厳しい一日になりましたが好天に恵まれ、参加者は心地よい汗を流していました。

午前は新種目のフライングディスクが最初の競技として行われました。新型コロナ対策として接触の少ない競技として採用されました。ただ、参加者が楽しめるか一抹の不安もありましたが、始まるとフィールドの中はあちこちで笑顔が溢れ、思いのほか楽しんでいたようです。次はおなじみの玉入れ、そして午前の最後はパン食い競走ならぬ「あんぱんレース」。これも感染対策で、大口開けて食べるのを避け、あんぱんを目指して走るという形でした。あんぱん効果は絶大で皆さん、あんぱんに向かって一日散に走っていました。

昼休みの時間には絵画展の表彰があり、最優秀賞には林和成さん(アーティストディハイエイ)、千葉県知的障害者福祉協会会長賞は石井雄大さん(すえひろ工房やまぶき)等、入賞者6名(表参照)に表彰状が授与されました。

午後は4年ぶりに4×100mリレーが行われました。人気のリレーは今年もたいへんな盛り上がりで競技場が大歓声に包まれました。各部門の主な成績は次の通りです。

【児童の部】  
優勝・放課後等デイサービスSORA



最優秀賞「PEACE ~ 5 Olympic Colors ~」林 和成

第50回手をつなぐスポーツのつどい 絵画展	
【職員の部・男子】	優勝…大久保学園、準優勝…ふる里学舎、3位…はらから
【職員の部・女子】	優勝…ふる里学舎、準優勝…大久保学園、3位…九曜会

【成人施設利用者の部・男子】

優勝…ふる里学舎蔵波、準優勝…ふる里学舎、3位…オリーブハウス

【成人施設利用者の部・女子】

優勝…大久保学園、準優勝…オリーブランナ、3位…楳の実会

【職員の部・男子】

優勝…大久保学園、準優勝…ふる里学舎、3位…はらから

【職員の部・女子】

優勝…ふる里学舎、準優勝…大久保学園、3位…九曜会

第50回絵画展 入賞者一覧

表彰	氏名	タイトル	所属
最優秀賞	林 和成	PEACE ~ 5 Olympic Colors ~	アーティストディハイエイ
千葉県障がい者スポーツ協会会長賞	笹倉 大樹	ねばる相撲	わくわくはっぴー本棚
千葉県知的障害者福祉協会会長賞	石井 雄大	一射必中	すえひろ工房やまぶき
千葉県手をつなぐ育成会会長賞	高橋由紀奈	たのしいボッチャ	ビーアンビシャス
努力賞	谷上 多恵	アメリカンドリーム(大谷翔平)	すえひろ工房やまぶき
努力賞	平野 未季	みんなでうんどう	アーティストディハイエイ

編集後記

事務局便り

事務局長 千日 清

物価高騰、賃金上昇、そして報酬改定。年にか落ち着かないワードが続きます。年越しも目前、秋から冬へとゆづくり季節替えをしたいものです

暑い日が続いたと思えば急に冬の寒さが変化に対応しなければなりません。今年も残すところあとわずか、来る年が皆様にとって良い年になりますように。